



## Liebe Patientin, lieber Patient

Im Rahmen der Abklärung Ihrer Hauterkrankung sind allergologische Hauttests vorgesehen. Wir möchten Ihnen einige Erläuterungen und praktische Hinweise geben, bevor Sie zu den Testungen erscheinen.

### Epikutantest/Pflastertest

Mittels Epikutantest (Pflastertest/Läppchenprobe) soll herausgefunden werden, ob die Hautbeschwerden durch eine Allergie nach Kontakt mit bestimmten Substanzen hervorgerufen oder verschlechtert werden. Die Testpflaster werden am Rücken für 2 Tage aufgeklebt. Nach Abnahme der Pflaster sowie nach 3 Tagen werden die Testreaktionen vom Arzt beurteilt. Im Fall einer positiven Reaktion entstehen an der betreffenden Stelle ein kleiner geröteter, manchmal nässender, verkrusteter Herd und Juckreiz.

#### Bei der Epikutantestung gilt es Folgendes zu beachten:

- Nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt sollen Kortikosteroide vor der Testung abgesetzt werden: topische für 1 Woche, systemische für 3 Wochen.
- Das Testareal mindestens 3 Wochen vor und während der Testung nicht mit UV-Licht (UV-Therapie, Solarium, Sonne) bestrahlen.
- Bei Behaarung soll der Rücken 1–2 Tage vor der Testung rasiert werden.
- Während der gesamten Zeit darf das Testareal nicht gewaschen und nicht eingefettet (Lotion, Creme oder Salben) werden.
- Körperliche Bewegung und starkes Schwitzen vermeiden, um ein Ablösen der Pflaster zu verhindern
- Da manche Substanzen und die Testmarkierung färben können, bitten wir Sie, dunkle, ältere Kleidung zu tragen.
- Treten während der Testung extremer Juckreiz oder Schmerzen auf, nehmen Sie mit dem behandelnden Arzt Rücksprache; ist dies nicht möglich, sollte das Testpflaster entfernt und die Teststelle(n) genau angezeichnet werden.
- Es ist möglich, dass während der Testung frühere Ekzemherde wieder aufflackern.

Bringen Sie bitte zum Aufkleben der Testpflaster die erforderlichen **Eigenproben** mit.

## Pricktest

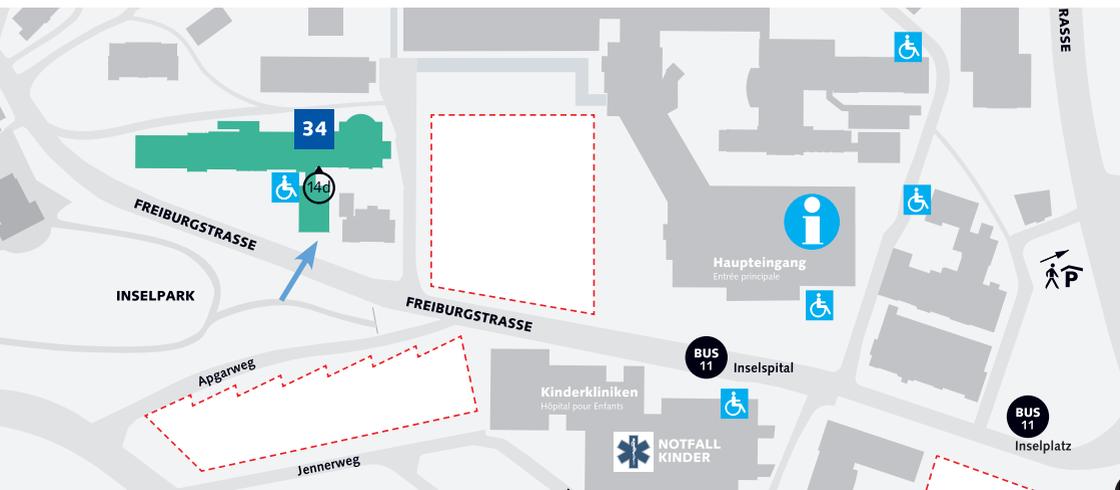
Der Pricktest dient der Diagnostik von Allergien gegen Umweltallergene (Pollen, Hausstaubmilben, Tierhaare, Schimmelpilze) und Nahrungsmittelallergene. Dazu werden kleine Tropfen von Allergenextrakten auf die Unterarme aufgetragen und die Haut an diesen Stellen leicht angeritzt. Bei positiver Reaktion kommt es nach 10–20 Minuten zur Ausbildung einer kleinen Quaddel (Nessel).

### Vor der Pricktestung gilt es Folgendes zu beachten:

- Da die Hauttestreaktion durch einige Arzneimittel unterdrückt wird, sollten Sie nach Rücksprache mit Ihrem Arzt die Einnahme folgender Arzneimittel stoppen:
  - Antihistaminika (Aerius, Atarax, Bilaxten, Claritine, Fenistil, Telfast, Xyzal, Zaditen, Zyrtec) für mindestens 3 Tage;
  - Psychopharmaka und Hustenmittel mit Antihistamineffekt für 5 Tage;
  - Systemische Kortikosteroide bei Kurzzeitbehandlung für 3 Tage, bei Langzeitbehandlung für 3 Wochen.
- Am Tag der Testung Unterarme bitte nicht einfetten.

Falls Sie die vereinbarten Termine nicht einhalten können, bitten wir um rechtzeitige Abmeldung bis Donnerstag der vorhergehenden Woche. Telefon +41 31 632 22 80 oder E-mail: [derma.hauttest@insel.ch](mailto:derma.hauttest@insel.ch)

### Hauttestlabor, Eingang 14D, Freiburgstrasse 34



Inselspital  
Universitätsklinik für Dermatologie  
Hauttestlabor  
Freiburgstrasse 34, Eingang 14D  
CH- 3010 Bern  
Tel. +41 31 632 22 80  
[www.insel.ch](http://www.insel.ch)