

Tests cutanés allergologiques test épicutané, prick-test



Chère patiente, cher patient,

Des tests cutanés allergologiques sont prévus pour déterminer votre problème cutané. Vous trouverez ici quelques explications et instructions pratiques avant de vous rendre aux tests.

Test épicutané/patch test

Le test épicutané (patch test) a pour but de déterminer si le problème cutané est causé ou accentué par une allergie de contact à certaines substances. Les patches restent collés sur le dos pendant 2 jours. Les réactions cutanées sont évaluées par le médecin lors du retrait des patches et le jour suivant. Une réaction positive se traduit par une rougeur prurigineuse localisée, parfois suintante, pouvant par la suite former une croûte.

Les points suivants doivent être respectés lors du test épicutané:

- Après consultation de votre médecin traitant, les corticostéroïdes doivent être arrêtés avant le test: 1 semaine pour les corticostéroïdes topiques, 3 semaines pour les corticostéroïdes systémiques.
- Ne pas exposer le site du test aux UV (UV-thérapie, solarium, bain de soleil) au moins 3 semaines avant le test et pendant celui-ci.
- En cas de pilosité marquée, le dos doit être rasé 1–2 jours avant le test.
- Pendant toute la durée du test, le site du test ne peut être ni lavé ni en contact avec un corps gras (lotion, crème ou onguent).
- Éviter l'activité physique et la transpiration excessive pour que les patches ne se décollent pas.
- Certaines substances et le marquage au feutre étant susceptibles de laisser des traces, veuillez porter des vêtements sombres et anciens.
- Si vous ressentez des démangeaisons ou douleurs extrêmes durant le test, consultez votre médecin traitant. Si ce n'est pas possible, les patches doivent être retirés et le(s) site(s) du test clairement identifiés.
- Il est possible que d'anciens foyers d'eczéma se ravivent pendant le test.

Veuillez vous présenter au test avec vos **propres échantillons** requis.

Prick-test

Le prick-test sert à diagnostiquer les allergies aux allergènes environnementaux (pollen, acariens, poils d'animaux, moisissures) et alimentaires. De petites gouttes d'extraits allergéniques sont appliquées sur les avant-bras et la peau est légèrement grattée à ces endroits. En cas de réaction positive, une petite papule prurigineuse apparaît au bout de 10–20 minutes.

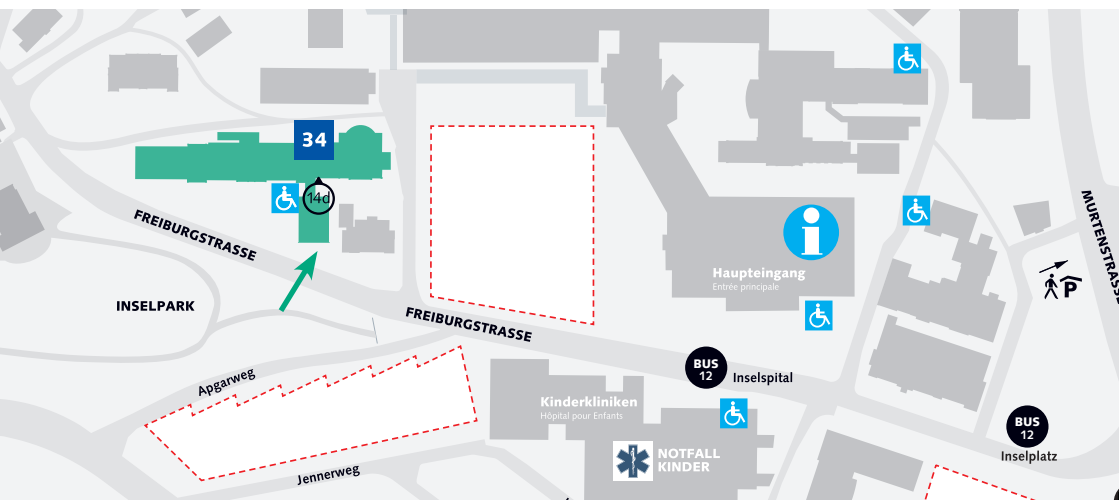
Les points suivants doivent être respectés avant le prick-test:

- Comme la réaction au test cutané est atténuée par certains médicaments, il convient d'arrêter la prise des médicaments suivants après accord de votre médecin:
 - antihistaminiques (Aerius, Atarax, Bilaxten, Claritine, Fenistil, Telfast, Xyzal, Zaditen, Zyrtec) pendant au moins 3 jours;
 - psychotropes et antitussifs à action antihistaminique pendant 5 jours;
 - corticostéroïdes systémiques pendant 3 jours pour les traitements de courte durée ou 3 semaines pour les traitements de longue durée.
- Veuillez ne pas appliquer de substances grasses sur les avant-bras le jour du test.

Si vous ne pouvez pas respecter le rendez-vous fixé, nous vous prions de vous décommander avant le jeudi de la semaine précédente.

Téléphone +41 31 632 22 80 ou e-mail: derma.hauttest@insel.ch

Clinique universitaire de dermatologie, Laboratoire de tests cutanés,
entrée 14D, Freiburgstrasse 34



Inselspital

Clinique universitaire de dermatologie

Laboratoire de tests cutanés

CH-3010 Berne

Tél. +41 31 632 22 80

www.dermatologie.insel.ch