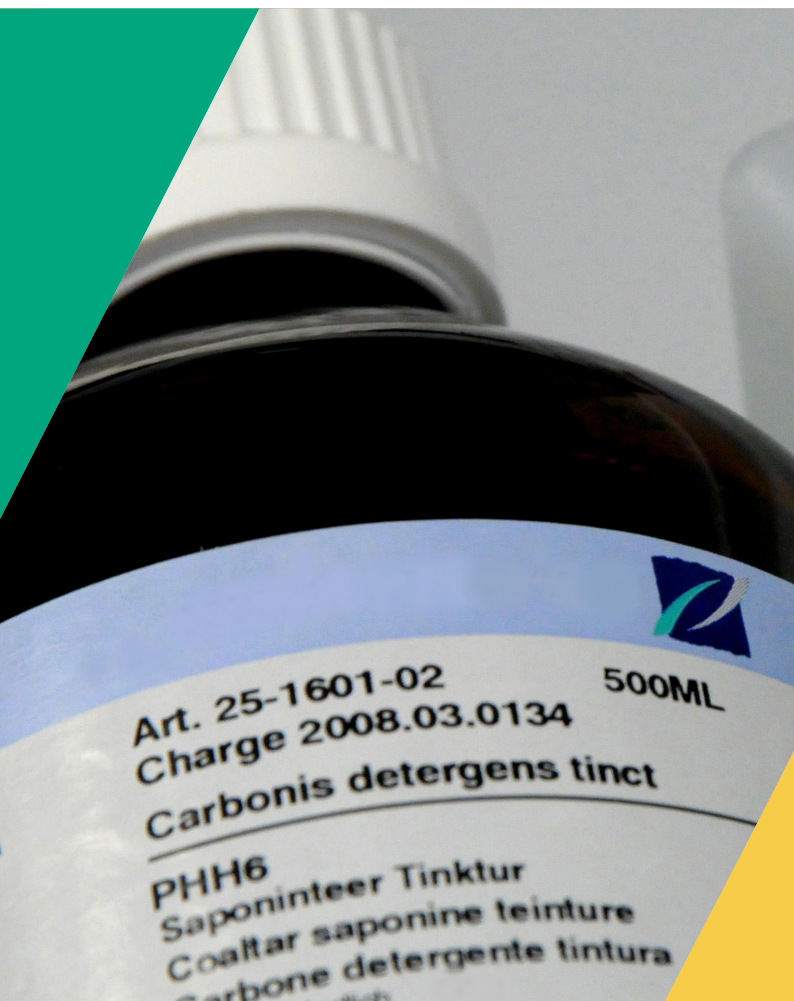


Anleitung zur Teerpinselung



Liebe Patientin, lieber Patient

Der Arzt hat Ihnen die Teerpinselung zur Behandlung Ihres Hautleidens verordnet. Diese Therapie können Sie selbständig zu Hause durchführen. Die Häufigkeit der Therapie wird vom Arzt verordnet (zu Anfang meistens einmal täglich).

Die Behandlung mit Teer hemmt die Vermehrung der Hautzellen und wirkt entzündungshemmend.

Dieses Informationsblatt soll Sie zusätzlich zu den vom Arzt erhaltenen Informationen in der Durchführung unterstützen.

Für die Behandlung brauchen Sie folgendes Material:

- Joghurtbecher oder Wasserglas
- Kaffeelöffel
- Backpinsel
- verordnete Teertinktur
- Becken für Hand- oder Fussbad
- Unterlage
- altes Frotteetuch
- Uhr

Planen Sie die Behandlung in Ihren Tagesablauf ein, sie dauert etwa 45 Minuten.

Ablauf der Behandlung:

- Geben Sie ungefähr einen Kaffeelöffel Teertinktur in das Gefäß
- Bepinseln Sie damit Ihre Hände und/oder Füße. Wichtig ist, dass Sie auch die Haut zwischen den Fingern resp. Zehen behandeln
- Lassen Sie die Teertinktur 30 Minuten einwirken
- Baden Sie die behandelten Hände/Füße danach für zehn Minuten in warmem Wasser (ohne Seife)
- Nach dem Abtrocknen tragen Sie die vom Arzt verordnete Salbe oder Creme auf

Was Sie beachten müssen:

Während der Behandlung sollten Sie keine Arbeiten verrichten, bei denen Sie ins Schwitzen oder mit Wasser in Kontakt kommen; während der Fussbehandlung dürfen Sie nicht herumlaufen.

Die Teertinktur hinterlässt Flecken an Textilien, Polstermöbeln und Teppichen, die kaum mehr entfernt werden können.

Inselspital

Universitätsklinik für Dermatologie

CH-3010 Bern

Tel. +41 31 632 22 74

www.insel.ch

20201110-000009_d_kfg/sf

geschlossen und vor Licht
lagern
à l'abri de la