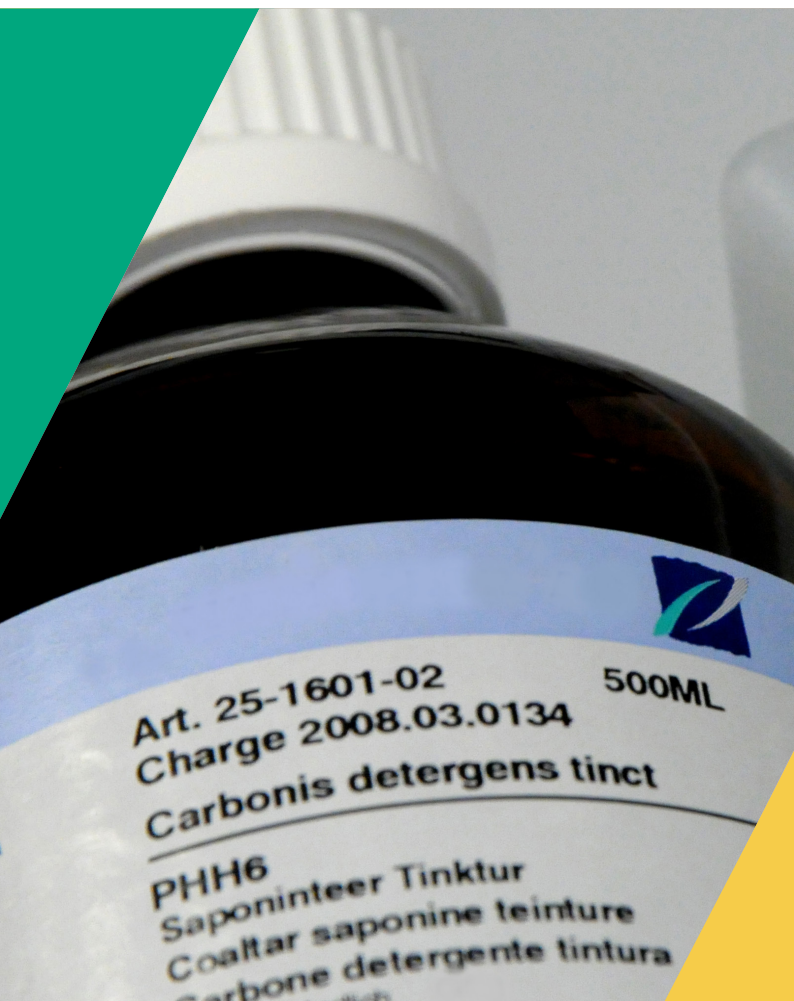


# Instructions pour l'application de goudron



# Chère patiente, cher patient

Le médecin a prescrit des applications de goudron pour traiter votre peau. Vous pouvez effectuer cette thérapie de manière autonome à la maison. La fréquence de la thérapie est prescrite par le médecin (au début, généralement une fois par jour).

Le traitement au goudron inhibe la prolifération des cellules de la peau et a un effet anti-inflammatoire.

Cette fiche d'information est destinée à vous aider dans la mise en œuvre de ce traitement, en complément des informations reçues du médecin.

## **Pour le traitement, vous avez besoin du matériel suivant:**

- Pot de yaourt ou verre d'eau
- Cuillère à café
- Pinceau à pâtisserie
- La solution de goudron prescrite
- Bassin pour le bain de mains ou de pieds
- Document
- Vieille serviette
- Montre

Planifiez le traitement dans votre routine quotidienne, cela prend environ 45 minutes.

### **Procédure de traitement:**

- Ajouter environ une cuillère à café de solution de goudron au récipient
- Brossez-vous les mains et/ou les pieds avec.  
Il est important que vous traitiez également la peau entre vos doigts et/ou vos orteils.
- Laissez la solution de goudron agir pendant 30 minutes.
- Baigner les mains et les pieds traités dans de l'eau chaude (sans savon) pendant dix minutes.
- Après séchage, appliquez la pommade ou la crème prescrite par votre médecin.

### **Ce que vous devez prendre en considération:**

Pendant le traitement, vous ne devez pas effectuer de travaux qui vous font transpirer ou entrer en contact avec de l'eau; pendant le traitement des pieds, vous ne devez pas marcher.

La solution de goudron laisse des taches sur les textiles, les meubles rembourrés et les tapis qui peuvent difficilement être enlevées.

# Inselspital

Universitätsklinik für Dermatologie

CH-3010 Bern

Tel. +41 31 632 22 74

[www.insel.ch](http://www.insel.ch)

20201110-000009\_f\_kfg/sf

geschlossen und vor Licht  
lagern  
à termé et à l'abri de la