

Clinique universitaire de dermatologie Les lasers vasculaires (lasers des vaisseaux)

INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE
BERN UNIVERSITY HOSPITAL

Inselspital

Clinique universitaire de
dermatologie
CH-3010 Bern
Tel. +41 (0)31 632 22 18
www.insel.ch

INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE
BERN UNIVERSITY HOSPITAL





Information

Les lasers vasculaires produisent un rayon de lumière hautement énergétique qui est absorbé par l'hémoglobine. La chaleur générée ainsi provoque un échauffement et une fermeture des vaisseaux cutanés à traiter. Comme la mélanine – un pigment qui se trouve dans l'épiderme – absorbe elle aussi une partie de l'énergie laser, l'épiderme risque d'être endommagé. Cela se manifeste par la formation de croûtes, accompagnées parfois par des rougeurs inflammatoires ou d'une décoloration grisâtre de la peau aux surfaces traitées. Le traitement est effectué généralement sans anesthésie locale, mais sous refroidissement de la peau. Après le traitement, la peau doit être protégée du soleil.

Le nombre de séances dépend de la nature des modifications des vaisseaux. En cas de modifications vasculaires sur une grande surface (naevus flammeus), un traitement d'essai est effectué au préalable pour définir la dose appropriée.

Les effets secondaires suivants peuvent survenir:

- hyperpigmentation (coloration foncée de la peau)
- hypopigmentation (coloration claire de la peau)
- cicatrisation lors d'une grande densité d'énergie nécessaire à la fermeture des vaisseaux

De quoi faut-il tenir compte pendant le traitement par laser?

- Pendant la séance, le patient doit porter des lunettes de protection oculaire, qui ne doivent en aucun cas être enlevées, sauf indication explicite du médecin.
- En cas d'antécédents de **boutons de fièvre** (herpès) dans la zone à traiter, il faut absolument informer le médecin. Il est alors impératif de prendre un médicament prescrit par celui-ci, 1 jour avant et jusqu'à 4 jours après le traitement par laser.

Les points suivants sont à considérer après un traitement par laser:

- Après le traitement de grandes surfaces ou de zones autour des yeux, nous conseillons d'appliquer des compresses froides pendant 30 minutes.
- Durant les premiers jours qui suivent la thérapie, il ne faut pas mouiller les zones traitées, ne pas les couvrir avec des produits cosmétiques ou du make-up, et s'abstenir des saunas.
- Ne pas toucher/gratter d'éventuelles fines croûtes qui peuvent se former, mais appliquer des compresses au thé noir ou une solution de cuivre-zinc (sur prescription du médecin), ou une crème désinfectante (p.ex. Flammazine). En cas de signes inflammatoires, une nouvelle consultation est vivement recommandée.

Pendant toute la durée du traitement au laser et jusqu'à 2 mois après, les zones traitées ne doivent en aucun cas être exposées à un rayonnement (intense) du soleil (UV). Il faut également renoncer aux solariums (danger de troubles de la pigmentation). De manière générale, il est conseillé d'utiliser des produits solaires offrant une protection UVA et UVB haute performance (au moins facteur 30).

Coûts

Une demande de prise en charge des frais (auprès de la caisse maladie/AI) doit être faite avant le début du traitement, car il se peut que le patient doive prendre en charge lui-même les coûts de la thérapie. Le prix **par séance** est fixé avant le début du traitement. Le nombre de séances est déterminé en fonction des besoins individuels du patient.