

Psoriasis – Schulungen 2024



Psoriasis; wie weiter?

Psoriasis, auch als Schuppenflechte bekannt, ist eine entzündliche Erkrankung, die die Haut und Gelenke beeinträchtigen kann. In der Schweiz sind etwa 2% der Bevölkerung von dieser Erkrankung betroffen, jedoch wird darüber nur selten gesprochen. Psoriasis kann in jedem Lebensalter auftreten, von der frühen Kindheit bis ins hohe Alter.

Die Klinik für Dermatologie am Inselspital Bern engagiert sich seit mehreren Jahren in der Organisation von Psoriasis-Kursen. Dieser Workshop erstreckt sich über einen Abend von 18:00 Uhr bis etwa 22:00 Uhr und wird von einem interdisziplinären Team aus Fachleuten der Medizin, Psychologie, Ernährung und Pflege geleitet.

Im Rahmen des Kurses werden umfassend Strategien zur Bewältigung des Alltags, zur Hautpflege und zur Ernährung diskutiert. Die Teilnehmer haben die Gelegenheit, von Experten auf verschiedenen Fachgebieten zu lernen und ihre Fragen zu klären.

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, ermutigen wir Sie, sich für den Psoriasis-Kurs anzumelden. Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung, um weitere Informationen bereitzustellen und Ihre Anmeldung entgegenzunehmen. Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen.

Kursinhalt

Was ist Psoriasis, Triggerfaktoren, psychologische Dimensionen, Verschiedene Behandlungsmethoden, Pflege, Ernährung

Referenten

Psychologie:	Dr. phil. Benno Durrer
Pflege:	Dr. Kathrin Thormann / Esther Sane
Ernährungsberatung:	Christine Wenger / Isabelle Bott
Dermatologie:	Prof. Dr. med. Nikhil Yawalkar

Kursdaten

1. Kurs:	19.03.2024
2. Kurs:	15.05.2024
3. Kurs:	13.11.2024

Mittwoch, 18:00–22:00 Uhr, Inselspital,
Universitätsklinik für Dermatologie, EG, Sitzungszimmer A30

Gerne beantworten wir Ihre Fragen und stehen Ihnen zur Verfügung, um Ihnen weitere Informationen zu geben oder Ihre Anmeldung entgegenzunehmen. Falls Sie sich für die Schulung interessieren, können Sie sich unter Angabe Ihrer persönlichen Daten wie Name, Adresse und Telefonnummer anmelden. Wir berücksichtigen auch Ihre Präferenz, ob Sie alleine teilnehmen möchten oder in Begleitung erscheinen werden. Wir freuen uns darauf, Sie bei der Schulung willkommen zu heißen. Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren, um Ihre Teilnahme zu bestätigen oder weitere Einzelheiten zu klären.

Frau Jithusha Ketheeswaran

Tel: +41 31 634 11 15

E-Mail: jithusha.ketheeswaran@insel.ch

Erreichbar Montagvormittag, Mittwoch und Freitag

Inselspital

Universitätsklinik für Dermatologie
Freiburgstrasse 34
CH-3010 Bern
www.dermatologie.insel.ch

Sponsoren

The logo for Abbvie, featuring the word "abbvie" in a lowercase, sans-serif font.The logo for Almirall, featuring a stylized blue and white circular icon followed by the word "Almirall" in a bold, sans-serif font.The logo for Amgen, featuring the word "AMGEN" in a bold, blue, sans-serif font with a registered trademark symbol.The logo for UCB, featuring a blue and white circular icon followed by the text "Inspired by patients. Driven by science." in a sans-serif font.The logo for Gebro Pharma, featuring a blue and white geometric icon followed by the text "Gebro Pharma" in a sans-serif font.The logo for Janssen, featuring the word "janssen" in a lowercase, sans-serif font followed by a stylized blue "J" icon.The logo for Lilly, featuring the word "Lilly" in a red, cursive script font.The logo for Novartis, featuring a stylized orange and blue icon followed by the word "NOVARTIS" in a bold, sans-serif font.The logo for Sandoz, featuring the word "SANDOZ" in a bold, blue, sans-serif font followed by the text "A Novartis Division" in a smaller, sans-serif font.